

1. Parte Teorica:

- a. Fabrizio Caramagna (saggista): "Aforisma: cos'è, come funziona, l'aforisma nella storia"
- b. Enrico Caruso (psicoterapeuta). "L'aforisma come sogno".
- c. Tania Camargo Guarnieri (violinista): "Aforisma e musica".

2. Parte esperienziale: Si prevedono 10-12 passaggi.

- a. Lettura degli aforismi estrapolati dall'ultimo libro di Fabrizio Caramagna "Se mi guardi esisto", edito da Mondadori. Gli aforismi saranno selezionati in base al tema del nostro percorso: "Come raggiungere i propri sogni".
- b. Rilassamento e meditazione con le musiche di Tania Camargo Guarnieri che suonerà dal vivo.
- c. I partecipanti dopo ogni passaggio potranno condividere le loro riflessioni, quale sintesi tra aforisma e musica.

3. Parte conclusiva:

- a. Intervento di Tania Camargo Guarnieri sulle musiche prescelte per il nostro evento
- b. Per chiudere, il partecipante potrà leggere un aforisma a proprio piacimento.

Questo "concentrato d'energia" che stiamo presentando, vuole esser un inno alla vita, per trovare delle nuove chiavi di lettura vitali, affinché la persona possa scoprire strategie al fine di affrontare la vita con serenità.

L'intento del nostro evento sarà quello di fornire i presupposti per imparare a riequilibrare il corpo e l'energia psichica, modificando il negativo in positivo.